

Paartherapie

und

Paarberatung

Praxis für Gestalttherapie

Ringstraße 41/42
12205 Berlin
www.atem-und-gestalt.de

Wer wir sind:



Dr. Käthe Schmid

Diplom Psychologin,
Gestalttherapeutin (DVG)

Paartherapie,
Sexualberatung,
Trennungs- und
Scheidungsberatung

+49 (0)30 855 49 53
dr.kaethe.schmid@web.de

Christoph Dornbusch

Diplom Psychologe,
Gestalttherapeut

Arbeit mit Paaren,
Eltern und Familien,
Erziehungs- und
Suchtberatung

+49 (0)173 216 46 82
CDorni@aol.com



Was ist Paartherapie?

In der Paartherapie eröffnet sich ein Raum für eine neue Form der Begegnung für Sie als Paar.

Sie können ausgetretene Pfade und alte Muster verlassen und neue Wege entdecken.

Wir unterstützen Ihre kommunikativen und dialogischen Kompetenzen und Fähigkeiten.

Wir als Therapeutenpaar begleiten Sie dabei neue Möglichkeiten der Begegnung in einem geschützten Raum zu erforschen und Experimente zu wagen.

Für wen ist Paartherapie?

Für Paare die:

auf der Suche nach Wachstums- und Entwicklungsmöglichkeiten sind

die Verantwortung für sich in Beziehung übernehmen wollen

die in einer Krise sind und diese als Chance nutzen wollen

die Sexualität als vitales Element ihrer Beziehung erhalten wollen

Wie wirkt Paartherapie?

Durch achtsame Begleitung und Unterstützung kommen verhärtete Grenzen in Bewegung.

Neue in der Therapie gemachte Erfahrungen werden in die Alltagswelt übertragen.

In der Beziehung des Paares kann sich ein neues Gleichgewicht einstellen.

Das Therapeutenpaar bietet Ihnen als reales Gegenüber einen Spiegel, als Modell für alternative Möglichkeiten der Begegnung.